



Seniorengids 2021

Holsbeek



Voorwoord van de schepen	p 3
Op pensioen	p 4 - 5
Thuiszorg	p 6 - 9
Hulp bij onderhoud woning en tuin	p 10
Mobiliteit	p 11 - 13
Premies en voordelen	p 14 - 16
Juridische informatie en advies	p 17
Wonen	p 18 - 23
Gezondheid	p 24 - 27
Veiligheid	p 28
Afscheid nemen	p 29 - 31
Vrije tijd	p 32 - 35
Woonzorgcentrum - Buurtwerking	p 36 - 37
Lokaal Dienstencentrum De Sprankel	p 38
Nuttige nummers	p 39

Voorwoord van de schepen

Beste lezer,

Met veel plezier bieden we je de allereerste editie van onze seniorengids aan.

Onze maatschappij vergrijst, ook onze Holsbeekse bevolking. Tegen 2030 is maar liefst 25 % van onze bevolking ouder dan 65 jaar. We vinden het dan ook waardevol om extra aandacht te besteden aan deze doelgroep.

Veel senioren zijn zeer actief in verenigingen of zetten zich in als vrijwilliger. Deze gids toont het ruime aanbod aan seniorenverenigingen, sport-, educatieve en recreatiemogelijkheden in onze gemeente.

De meeste senioren willen zolang mogelijk thuis blijven wonen, ook als het wat moeilijker wordt. Binnen onze gemeente zijn er tal van diensten actief om jou hierbij te ondersteunen. Ook als thuis wonen niet langer haalbaar is, bestaan er verschillende woonalternatieven. De seniorengids geeft deze diensten op een overzichtelijke manier weer.

Wil je graag meer professioneel advies over welke hulp voor jou het meest is aangewezen?

Dan kan je terecht bij de sociale dienst van het OCMW. Ook met vragen over tegemoetkomingen en sociale voordelen voor senioren kan je bij het OCMW terecht.

Deze gids is niet alleen voor senioren, maar is ook voor hun mantelzorgers een praktisch hulpmiddel.

De gids kwam tot stand door de samenwerking met de seniorenraad, de gemeentelijke dienst voor senioren, het OCMW en het lokaal dienstencentrum De Sprankel. Waarvoor dank!

Maar graag ook een hartelijk woord van dank aan de vele vrijwilligers die zich dagelijks inzetten om van onze dorpen en onze gemeente een 'sterk' en 'warm' Holsbeek te maken, want het aanbod wordt mee gedragen door deze vrijwilligers!

Leg deze gids alvast binnen handbereik. Ontbreekt er nog iets? Laat het weten, we houden er graag rekening mee bij de uitgave van een volgende editie. Tot slot willen we iedereen bedanken die meegewerkt heeft aan de realisatie van deze seniorengids.

Je kan de seniorengids ook online terugvinden op www.holsbeek.be.

Veel leesplezier!

Anne Van Goidsenhoven

Voorzitter Bijzonder Comité Sociale Dienst,

Schepen voor Welzijn, Senioren en KMO



OP PENSIOEN



Met pensioen gaan, het doet wat met een mens.
Er begint echt een nieuwe periode in je leven.
Niets moet, alles kan? Eindelijk tijd voor jezelf?
Of net te weinig tijd om je plannen te verwezenlijken.

Als alles goed geregeld is, gaat het alvast een pak makkelijker om je dromen waar te maken.

Met vragen over je pensioen kan je terecht bij de **gratis Pensioenlijn: 1765**.

Rustpensioen

65? Dan heb je recht op een rustpensioen.

Hoe hoog je maandelijks pensioen is, hangt af van je aantal loopbaan jaren, je ontvangen loon en je gezinssituatie. Ook de jaren dat je een uitkering kreeg, bijvoorbeeld voor ziekte of werkloosheid, tellen mee voor de berekening van je pensioen.

Je krijgt het aanvraagformulier automatisch toegestuurd in het jaar voor je 65 wordt.

Als dat niet het geval is, neem je voor je 65ste verjaardag contact op met de pensioendienst op de gratis **Pensioenlijn 1765**.

De regels voor het toekennen van een rustpensioen verschillen voor werknemers, ambtenaren en zelfstandigen. De wettelijke pensioenleeftijd van 65 jaar wordt in 2025 verhoogd tot 66 jaar en in 2030 tot 67 jaar.

Vervroegd pensioen

Vervroegd pensioen moet je zelf aanvragen.

Minimumleeftijd en bijhorende loopbaanduur waarop je vervroegd met pensioen kan gaan:

60 jaar en 44 loopbaan jaren
61 jaar en 43 loopbaan jaren
63 jaar en 42 loopbaan jaren

Overlevingspensioen

Als je huwelijkspartner overlijdt, heb je als langstlevende recht op een overlevingspensioen.

Dat wordt berekend op basis van de loopbaan van je overleden partner.

Als je overleden man of vrouw al op pensioen was, moet je geen aanvraag doen.

Het overlevingspensioen wordt dan automatisch berekend.

In alle andere gevallen moet je wel een aanvraag doen.

Om recht te hebben op een overlevingspensioen moet je minstens 47 zijn.

Die leeftijdsgrens wordt tegen 2025 geleidelijk opgetrokken tot 50.

Voorts moet je:

- ofwel minstens 1 jaar getrouwd geweest zijn op het ogenblik van het overlijden
- ofwel samen een kind hebben of verwachten binnen de 300 dagen volgend op het overlijden
- ofwel op het ogenblik van het overlijden een kind ten laste hebben waarvoor jij of je huwelijkspartner een groeipakket kinderbijslag krijgt.

Er bestaat ook een overgangsuitkering voor weduwen die niet voldoen aan de leeftijdsvoorwaarde.

Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen is een uitkering voor gepensioneerden met onvoldoende pensioeninkomsten.

Er wordt rekening gehouden met je bestaansmiddelen en met die van je samenwonende partner.

De inkomensgarantie voor ouderen wordt toegekend na een grondig onderzoek van je bestaansmiddelen.

Je moet ook voldoen aan voorwaarden in verband met leeftijd, nationaliteit en woonplaats.

Bij elke pensioenaanvraag wordt automatisch onderzocht of je recht hebt op de inkomensgarantie voor ouderen.

Aanvullende pensioenstelsels

Het Belgische pensioensysteem heeft drie pijlers:

- Het wettelijk pensioen, gefinancierd door verplichte werknemersbijdragen.
- Het aanvullend pensioen dat sommige werkgevers voor hun werknemers voorzien.
- Het pensioensparen. Dat wordt gefinancierd door individuele pensioenverzekeringen bij banken en verzekeringsmaatschappijen.

De tweede en derde pijler zijn extralegale pensioenstelsels.

Ze zorgen ervoor dat je een hoger wettelijk pensioen hebt.

Werken tijdens het pensioen

Als gepensioneerde jonger dan 65 jaar kan je nog altijd beroepsactiviteiten uitoefenen.

Je moet wel je activiteiten melden. De inkomsten mogen niet hoger zijn dan een bepaald bedrag.

Daarnaast doe je eventueel afstand van andere sociale voorwaarden.

Deze voorwaarden gelden ook voor echtgenoten van gepensioneerden met een gezinspensioen.

De bijverdiensten worden bijgeteld bij het pensioen en je betaalt belastingen op het extra inkomen.

Als gepensioneerde van 65 jaar of ouder of met voldoende dienstjaren, kan je onbeperkt bijverdienen en moet je de beroepsactiviteit niet meer melden bij de pensioendienst.

- **Rijksdienst voor pensioenen** 1765 (gratis telefoonnummer) of www.mypension.be
- **OCMW Holsbeek**, Dreef 1, 3220 Holsbeek, 016 - 31 42 70 - sociale.dienst@ocmw.holsbeek.be

Vrijwilligerswerk

Heel wat vrijwilligers versterken de professionele dienstverlening van gemeente en OCMW Holsbeek.

Het zorgteam van het OCMW-Holsbeek zorgt voor de intake en ondersteuning van tientallen vrijwilligers.

Wil je graag in je vrije tijd andere mensen of diensten ondersteunen via vrijwilligerswerk?

B.v. bij de Mindermobielen centrale, Woonzorgcentrum Sint-Margaretha, het bezoekerscentrum Kasteel van Horst, oppashulp bij thuiswonende zorgbehoevenden, het Lokaal Dienstencentrum De Sprankel, ondersteuning in de bib, ondersteuning bij het Huis van het Kind, boodschappen doen, senioren wegwijs maken in de digitale wereld? ...

Neem ook een kijkje op vrijwilligerswerk.be

THUISZORG

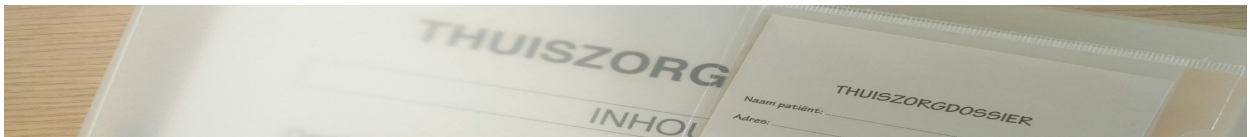
Zo lang mogelijk thuis wonen. Willen we dat niet allemaal? Maar samen met je leeftijd en je gezondheidstoestand neemt misschien ook de nood aan hulp en ondersteuning toe.

Gelukkig zijn er heel wat diensten en organisaties die je daarbij kunnen helpen.

Ze bieden onder andere verzorging, gezelschap, klushulp, nachtoppas, poetshulp, thuisverpleging, warme maaltijden, strijkhulp en hulp bij het aanpassen van je woning aan.

Het OCMW en Buurtzorg Holsbeek zijn centrale aanspreekpunten bij nood aan hulp of ondersteuning.

Thuiszorgdossier



Een thuiszorgdossier is een patiëntendossier voor complexe zorgsituaties met nood aan extra communicatie tussen de zorgverleners.

Goede afspraken en samenwerking zijn nodig om een optimale zorg te realiseren.

Het thuiszorgdossier is het instrument bij uitstek om deze multidisciplinaire aanpak te bevorderen, te ondersteunen en af te stemmen.

Vraag je huisarts hoe dit in zijn werk gaat.

Gezinszorg

De dienst gezinszorg is er voor alle inwoners van Holsbeek die omwille van ziekte, lichamelijke klachten, handicap, psychische problematiek, ... niet (meer) in staat zijn zelf het huishouden te doen en/of te organiseren. De aangeboden hulp kan preventief, herstellend, verzorgend en/of palliatief zijn.

De hulpverlening is vooral gericht op het bevorderen van de zelfredzaamheid en ervoor te zorgen dat ouderen en zorgbehoevende cliënten langer thuis kunnen blijven in hun vertrouwde thuisomgeving.

Een verzorgende kan bij je langskomen voor:

Persoonsverzorgende taken

Hulp bij het bewegen en verplaatsen in en uit bed, rolstoel,

Hulp bij aan- en uitkleden.

Hulp bij het nemen van een douche of een bad.

Nagel- en voetverzorging.

Hulp bij toiletgebruik.

Hulp bij eten en drinken.

Bijstand verlenen bij de inname van medicijnen (klaarzetten van een glas water, cliënten herinneren aan de inname, ...).

Toezicht houden op rusteloze cliënten, palliatieven,

Begeleiding bij doktersbezoek.

Binnen de dienst gezinszorg kan ook acute zorgverlening aangeboden worden voor dringende en tijdelijke hulp.

Psychosociale ondersteuning

Het aanwezig zijn, luisteren, het openstaan voor de kleine en grote zorgen van het dagelijks leven.

Ondersteuning bij moeilijkheden zoals depressie, vereenzaming, rouwverwerking,

Stimuleren van de cliënt om zoveel mogelijk taken zelf te doen, al dan niet samen met de verzorgende.

Samen met de cliënt zoeken naar een zinvolle of aangename dagbesteding.

Huishoudelijke taken

Hulp bieden bij of organisatie van het huishouden.

Boodschappen doen, opstellen van een boodschappenlijstje,

Hulp verlenen bij of het bereiden van maaltijden (ook dieetvoeding, babyvoeding, ...).

Wassen en strijken, naai- en verstelwerk.

Het bed opmaken en lakens ververset.

Zorg voor huisdieren.

Dagelijks en wekelijks onderhoud van de bewoonde delen van de woning.

Je betaalt een bijdrage welke bepaald wordt naargelang je inkomen.

Uitzonderlijke hulp buiten de kantooruren is mogelijk, maar je bijdrage verhoogt.

Vraag de folder aan.

Gezinszorg:

OCMW Holsbeek	016 - 31 42 87	www.ocmw.holsbeek.be
Buurtzorg Holsbeek	016 - 31 69 00	www.buurtzorg.be
Ferm	0032 - 800 112 05	www.samenferm.be
Familiehulp	016 29 81 30	www.familiehulp.be
Thuishulp Socialistische Mutualiteit	016 24 20 93	www.fsmb.be
i-mens	078 15 25 35	www.i-mens.be

Nachtzorg en nachtoppas

Nachtzorg is belangrijk voor zorgbehoevende personen om langer thuis te kunnen blijven wonen.

Een paar nachten rustig slapen kan voor mantelzorgers werkelijk het verschil maken.

Voor alleenwonende personen is nachtzorg vaak een ontbrekende schakel in de zorg.

Nachtzorg kan de zorg bieden die het meest aansluit bij de behoeften van de zorgbehoevende en de mantelzorgers.

Bij nachtoppas slaapt de vrijwilliger in principe, maar kan enkele keren wakker gemaakt worden of een toezicht doen. Het accent ligt hier vooral op sociale aanwezigheid en veiligheid.

Bij nachtzorg blijft de verzorgende de ganse nacht wakker om te waken.

Voor verzorgende handelingen (o.a. hygiënische zorg, ochtendtoilet, toezicht incontinentie,...), wordt per definitie een verzorgende ingezet.

Nachtoppas door een dienst voor oppashulp

Een vrijwilliger komt 's nachts bij je thuis.

CM-Oppas aan huis – 016 - 35 95 05 - zorglijn.leuven@cm.be

Dienst oppashulp Socialistische Mutualiteit Brabant

078 - 15 60 30 - vrijwilligers@fsmb.be

Seniorama Oppasdienst – 016 - 58 16 18 - lesley@seniorama.be

Nachtzorg door een dienst voor gezinszorg

Een gediplomeerde verzorgende komt 's nachts bij je thuis.

Ferm	0032 - 800 112 05	nachtzorg.vlaamsbrabant@ferm.be
Familiehulp	016 29 81 30	leuven@familiehulp.be
Thuishulp Socialistische Mutualiteit	016 24 20 93	www.fsmb.be
i-mens	078 15 25 35	www.i-mens.be

Thuisverpleging

Heb je hulp nodig bij bijvoorbeeld het wassen en aankleden, het klaarzetten van medicatie of insputingen? Dan kan je een beroep doen op thuisverpleging. Afhankelijk van je behoefte en zorgen komt een verpleegkundige één of meermaals per dag of week. De thuisverpleging gebeurt op basis van een voorschrift van je arts.

De ziekenfondsen en Buurtzorg Holsbeek kunnen je doorverwijzen. Het Wit-Gele Kruis en i-mens bieden thuisverpleging aan, daarnaast zijn er ook heel wat zelfstandige verpleegkundigen, al dan niet verenigd, actief in onze gemeente.

Meer info bij je huisarts of ziekenfonds.

Buurtzorg Holsbeek - buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be	016 31 69 00
Thuisverpleging Peter Feryn, Waterstraat 4,	016 - 25 12 04, 0475 29 31 50
Care4u - Laure Buelens - contact@care4u-thuisverpleging.be	0472 - 74 45 29
Thuisverpleging Hageland CVBA, Gobbelsrode 132,	016 - 62 25 12
Thuisverpleging Lut Sergoyne, Molendries 25, Lubbeek,	016 - 63 54 26
Team Zorg, Houwaartsebaan 51/a, Sint-Pieters-Rode,	016 - 62 29 68

De sociale kaart

Via de website www.desocialekaart.be kan je zelf op zoek gaan naar zorgvoorzieningen en zorgverstrekkers in Vlaanderen en Brussel.

De sociale kaart zelf kan het probleem niet oplossen, maar wel een toeleidingsweg bieden tot de hulpverlening.

Thuiszorgwinkels en uitleendiensten

Technische hulpmiddelen vergemakkelijken de verzorging en bevorderen de zelfredzaamheid bij thuiszorg. De meeste ziekenfondsen en de lokale afdelingen van het Rode Kruis hebben uitleendiensten waar je krukken, rolstoelen, rollators, ziekenhuisbedden en toiletstoelen kan uitlenen.

Oppashulp

Een oppashulp is een vrijwilliger die tijdelijk de zorg van een mantelzorger overneemt. Een oppas- en gezelschapsdienst kan ook een aanvulling op professionele hulp zijn. De oppasser biedt gezelschap, houdt toezicht en zorgt voor een aangename tijdsbesteding. De vrijwilliger neemt geen huishoudelijke of medische taken op, maar kan wel helpen bij bijvoorbeeld het opwarmen van maaltijden, bij het eten, als ondersteuning bij toiletbezoeken en bij korte verplaatsingen in en rond het huis.

Voor meer info kan je terecht bij je

- ziekenfonds en bij
- het OCMW, 016 - 31 42 87 of
- Buurtzorg Holsbeek, 016 - 31 69 00 of
- i-mensinfo@i-mens.be - 03 - 320 86 13 - www.i-mens.be

Personenalarm

Een personenalarm is een draagbaar zendertje waarmee je door één druk op de knop en 24u op 24u, een alarmoproep kan doen bij 3 contactpersonen naar keuze.

De bijdrage is afhankelijk van je inkomen en een éénmalige tussenkomst van 25 euro (plaatsing van het toestel, interventies vanuit het OCMW en eventuele verwijdering van het apparaat).

Mobiel Alarmeringssysteem Buurtzorg biedt ook personenalarm aan (27 euro/maand).

Meer info bij

het OCMW	016 - 31 42 84	personenalarm@ocmw.holsbeek.be ,
je ziekenfonds, het Wit-Gele Kruis of		
MAS Buurtzorg	016 - 31 69 00	buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

Warme maaltijden aan huis

Je kan door het OCMW een warme maaltijd aan huis laten bezorgen: dagelijks of enkele keren per week. In het weekend en op feestdagen worden diepvriesmaaltijden voorzien.

Vraag je een maaltijd aan bij het OCMW dan wordt deze ten laatste om 13.15u bij je thuis geleverd. Je ontvangt steeds soep, een hoofdschotel en een dessert. Je kan ook kiezen voor een dieetmaaltijd (vetarm, zoutloos,...).

Je betaalt hiervoor een bijdrage afhankelijk van je inkomen.

(min. 7 euro en max. 9 euro/ maaltijd, betaling via factuur)

Meer info bij het OCMW 016 - 31 42 84 warme.maaltijden@ocmw.holsbeek.be 

Boodschappendienst

Ga je nog eens graag zelf naar de supermarkt maar kun je dit niet volledig zelfstandig?

Boodschappen laten doen of samen naar de winkel gaan.

Dit gebeurt steeds met de personenwagen van de begeleider (aangepast vervoer, bv. voor rolstoelgebruikers, is hierbij niet mogelijk).

De boodschappen betaal je zelf aan de kassa of je geeft de begeleider geld mee.

Meer info bij het OCMW 016 - 31 42 87
of bij Buurtzorg Holsbeek 016 - 31 69 00



HULP BIJ ONDERHOUD WONING

Een huis vraagt veel onderhoud. Als je daar wat hulp bij kan gebruiken, dan kan je bij heel wat instanties, al dan niet met dienstencheques, terecht.

Poets- en strijkhulp

Wil je graag een beroep doen op poets- of strijkhulp?

Dat kan bij heel wat organisaties zoals het OCMW, Familiehulp, Ferm, De Voorzorg Thuishulp, i-mens en het Onafhankelijk Ziekenfonds.

De prijs per uur is vaak afhankelijk van je gezinsinkomen, gezinssamenstelling en eventuele invaliditeitsgraad.

Er zijn ook dienstenchequebedrijven die poets- en strijkhulp aanbieden.

Daar betaal je met dienstencheques, waardebonnen waarmee je op een belastingvriendelijke manier huishoudelijke diensten kan kopen.

Een dienstencheque kost 9 euro per gepresteerd uur, waarvan je 20 procent via belastingaftrek terugkrijgt.

Die cheques kan je aanvragen via :

Sodexo Dienstencheques

02 - 401 31 30 en www.dienstencheques.vlaanderen.be.

Lokale aanbieder Tempo Strijkatelier

0473 27 05 80 en <https://tempostrijkatelier.be>



Met dienstencheques kan je laten schoonmaken, wassen, strijken en boodschappen doen, klein verstelwerk laten uitvoeren, maaltijden laten bereiden en hulp krijgen bij verplaatsingen.

Klusjesdienst OCMW

De klusjesdienst van het OCMW is voor Holsbekaars die omwille van een medische en/of

OCMW Holsbeek biedt huishoudhulp aan met dienstencheques.

016 - 31 42 88, huishoudhulp@ocmw.holsbeek.be

psychische problematiek, financiële problemen,... niet zelf kunnen klussen of geen zelfstandige klusjesman kunnen betalen.

Iedere weekdag kan je een beroep doen op de klusjesdienst van het OCMW voor hulp in de tuin of om kleine herstellingen uit te voeren.

Vraag je hulp of wil je dat de klusjesdienst bij je langskomt dan:

- bespreek je je vraag met de dienstverantwoordelijke
- bekostig je de aankoop van gebruikte materialen (verf, behangpapier,...)
- betaal je de werkuren berekend volgens je inkomen

Klusjesdienst – 016 - 31 42 84 - klusjesdienst@ocmw.holsbeek.be



Klusjesdienst Buurtzorg Holsbeek

Buurtzorg Holsbeek kan je ook helpen bij je zoektocht naar een gepaste klusjesdienst.

Klusjesdienst – 016 - 31 69 00 - buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be



MOBILITEIT

Vervoer is niet altijd vanzelfsprekend: je hebt geen openbaar vervoer in je buurt, geen aangepaste wagen voor een rolstoel, je bent slecht te been,... Aangepast vervoer kan een oplossing zijn.

Personenvervoer OCMW

Je kan personenvervoer aanvragen voor vervoer voor persoonlijke aangelegenheden (dokter, tandarts, ziekenhuis, begeleiding consultaties, ...).

Indien mogelijk minstens 3 dagen op voorhand aanvragen en betalen via factuur.

De chauffeur brengt je naar je bestemming en terug, helpt bij in- en uitstappen,

Vervoer: 0,40 euro/kilometer - Begeleiding: 3,50 euro/uur.

Afhankelijk van je woonplaats worden bijkomende kilometers als forfait aangerekend.

De mogelijkheid tot vervoer hangt af van de beschikbaarheid van de vrijwilliger.

OCMW Holsbeek, dienst personenvervoer

016 - 31 42 70 - personenvervoer@ocmw.holsbeek.be



Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer Provincie Vlaams-Brabant

Geeft een overzicht van geschikte vervoersopties, aanbieders, voorwaarden en tarieven.

Iedere inwoner van Vlaams-Brabant met een mobiliteitsbeperking kan terecht bij de Mobiliteitscentrale Vlaams-Brabant. Ook instellingen, organisaties, zorgverleners of lokale besturen uit Vlaams-Brabant kunnen beroep doen op deze dienstverlening.

Een mobiliteitsbeperking kan zijn: motorische beperking, al dan niet tijdelijk (rolstoel, krukken, slecht te been, visuele handicap, ziekte...).

2 werkdagen op voorhand aan te vragen, een begeleider mag gratis meerijden.

Prijs voor rolstoelgebonden vervoer :

Instapkost 2 euro per rit, plus 0,50 euro per kilometer voor ritten onder de 50 km.

Voor ritten boven 50 km past de vervoerder zijn eigen tarieven toe op de kilometers boven 50 km.

Mobiliteitscentrale - 0474 94 15 36 - elke werkdag van 8.30u tot 17u.

mobiliteitscentrale@vlaamsbrabant.be



Mutas

Mutas is een intermutualistisch project voor:

De Christelijke, Socialistische, Liberale Mutualiteiten, Neutrale Ziekenfondsen, RailCare en aangesloten OCMW's. Een team van gedreven en deskundige artsen en medewerkers staat 24u op 24 en 7 dagen op 7 garant voor een hoogwaardige nationale en internationale dienstverlening.

Algemeen nummer	02 272 09 00
Ziekenvervoer	078 15 95 95
Alle Dialysevervoeren	02 272 08 88

Aangepast vervoer ziekenfonds

Ook ziekenfondsen hebben diensten voor aangepast vervoer. Begeleiders met een kaart Kosteloze Begeleider van de NMBS of een vergelijkbare officiële begeleiderskaart en assistentiehonden of blindengeleidehonden kunnen meestal gratis mee.

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds.

Omnipas 65+

65-plussers kunnen met de Omnipas 65+ voor 55 euro (tarief februari 2020) een jaar lang onbeperkt reizen met alle bussen en trams van De Lijn in heel Vlaanderen. Het abonnement wordt na betaling op je MOBIB-kaart geplaatst.



Zo'n MOBIB-kaart kan je aanvragen bij de Lijnwinkels en op www.delijn.be.

Belangrijkste lijnen in Holsbeek.

- 310 Leuven – Aarschot
Richting: Leuven Station, Aarschot Demervallei, Kortrijk-Dutse

- 535 Rotselaar – Nieuwrode
Richting: Leuven Station, Rotselaar College

De Lijn - Korting voor mensen met een leefloon of inkomensgarantie

Ouderen met een gewaarborgd inkomen of een inkomensgarantie:

- vraag een attest aan bij de Rijksdienst voor Pensioenen
- ofwel ga met het attest naar het loket van een [Lijnwinkel](#)
- ofwel stuur het attest op naar De Lijn

Contacteer De Lijn - 070 - 220 200 - <http://www.delijn.be>



NMBS

Ben je 65 jaar of ouder? Dan reis je voordelig met het seniorenbiljet van de NMBS.

Je betaalt 7,20 euro (tarief februari 2020) voor een heen- en terugreis op dezelfde dag in heel België.

Wil je iets meer comfort? Voor 15,30 euro (tarief februari 2020) reis je in eerste klasse.

Op weekdays is het seniorenbiljet geldig vanaf 9 uur, in de weekends en op feestdagen is er geen uurbeperking.

Meer info op www.nmbs.be, aan de loketten van de NMBS en aan de automaten.



Parkeerkaart voor personen met een handicap

Personen met een handicap kunnen een speciale parkeerkaart aanvragen.

Met die parkeerkaart mag je je auto parkeren op voorbehouden plaatsen en in de blauwe zone.

De parkeerkaart leg je zichtbaar achter de voorruit van je auto.

Voorwaarden:

Je komt in aanmerking voor de parkeerkaart als:

- je minstens 2 punten scoort voor het criterium mobiliteit (bij volwassenen) of mobiliteit en verplaatsing (bij kinderen)
- je een blijvende invaliditeit hebt:
 - minstens 50% aan het onderlichaam ofwel minstens 80% andere invaliditeit
 - je een verminderde graad van zelfredzaamheid met minstens 12 punten hebt
 - je bovenste ledematen volledig verlamd of geamputeerd zijn
 - je oorlogsinvalid bent met minstens 50% oorlogsinvaliditeit

Aan te vragen via de website Directie-generaal Personen met een handicap: [parkeerkaart](#).

Tenzij anders vermeld op de parkeerkaart, blijft deze kaart onbeperkt geldig.

Het gebruik ervan is strikt persoonlijk. Ze mag alleen worden gebruikt als de persoon voor wie de kaart bestemd is, het voertuig bestuurt of als passagier meerijdt.

Meer informatie over de parkeerkaart vind je op de website van de FOD Sociale Zekerheid.

Ben je nog niet erkend? Dan gebruik je de online applicatie MyHandicap.

Je ontvangt je parkeerkaart ongeveer 3 weken na je aanvraag.

De parkeerkaart zelf is gratis, van onbepaalde duur en geeft recht op:

Parkeren op plaatsen uitsluitend voorbehouden aan personen met een handicap.

De plaatsen zijn aangeduid met een blauw teken dat een persoon in een rolstoel voorstelt.

Onbeperkt parkeren in de blauwe zone.

Gratis parkeren op plaatsen met een parkeermeter, in gemeenten die het toestaan.

Deze rechten gelden alleen op het Belgische grondgebied. In andere landen van de Europese Unie geeft de kaart recht op de parkeervoorzieningen toegestaan door dat land. De kaart is strikt persoonlijk. Ze kan alleen gebruikt worden wanneer de kaarthouder (mee)rijdt met de wagen.

Voor meer informatie vraag de folder 'Parkeerkaart voor personen met een handicap' aan.

Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid

Directie-Generaal Personen met een handicap

Cel parkeerkaarten, attesten

Administratief Centrum Kruidtuin

Finance Tower

Kruidtuinlaan 50 bus 150

1000 Brussel

0800 - 987 99 (gratis nummer)

<http://handicap.fgov.be>



Gemeente Holsbeek - Dutselstraat 15 - 016 - 62 95 00 - <http://www.holsbeek.be>

Taxi

Is de bushalte te ver weg? Moet je ergens snel naartoe of verkies je een ritje met de wagen?

Dan is de taxi een goed alternatief. Taxi's vervoeren je aan een basistarief per kilometer.

Daarnaast zijn er ook forfaitaire prijzen voor lange ritten naar bijvoorbeeld de luchthaven.



PREMIES EN VOORDELEN

Een goede gezondheid, een breed netwerk van vrienden en familie en voldoende financiële middelen maken oud worden aangenaam. Maar wat als het eens minder loopt?

In dat geval kan je rekenen op een aantal tegemoetkomingen, premies en sociale voordelen.

Bij de sociale dienst geven ze je graag meer uitleg over de bestaande tegemoetkomingen, premies en sociale voordelen. In heel wat gevallen kan je ook terecht bij je ziekenfonds.

Maximumfactuur

Als de medische kosten van je gezin in de loop van het jaar een bepaald maximumbedrag bereiken, dan betaalt je ziekenfonds de kosten die daar later nog bijkomen automatisch terug.

In de apotheek moet je geen remgeld meer betalen.

Dat wordt automatisch afgerekend tussen apotheker en ziekenfonds.

Meer info bij je ziekenfonds

Sociaal tarief gas en elektriciteit

Het sociaal tarief voor gas en elektriciteit is het laagste tarief op de markt voor gas en elektriciteit. Je betaalt ook geen huur voor de elektriciteit- en aardgasmeters.

Het sociaal tarief wordt automatisch toegepast.

Wie het sociaal tarief niet automatisch krijgt, maar er wel voor in aanmerking denkt te komen, kan een papieren attest aanvragen bij de sociale dienst of bij zijn of haar ziekenfonds.

Je komt in aanmerking voor het sociaal tarief als je een leefloon van het OCMW, een inkomensvervangende tegemoetkoming, een integratietegemoetkoming, een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood of een inkomensgarantie voor ouderen krijgt of als je een sociale huurder in een appartementsgebouw bent (enkel voor aardgas als de verwarming met een gemeenschappelijke installatie gebeurt).

Voor hulp bij het aanvragen kan je terecht bij de sociale dienst en bij je ziekenfonds.

Sociaal tarief kabeldistributie

De meeste televisiemaatschappijen geven een sociale korting van bijna 50 procent voor het kabelabonnement van je televisie.

Het sociaal tarief is er voor iedereen met minstens 12 punten op de schaal van zelfredzaamheid of een handicap van minstens 80 procent.

Sociaal telefoontarief

Het sociaal telefoontarief is een korting die telefoonmaatschappijen geven op de factuur voor vaste of mobiele telefonie en internet. Om er recht op te hebben, moet je een laag gezinsinkomen hebben en minstens 65 jaar zijn of een handicap hebben van minstens 66 procent.

Meer info bij je telefoonmaatschappij, op www.bipt.be en bij de sociale dienst van het OCMW.

Sociaal tarief De Watergroep

Kortingen en vrijstellingen

In bepaalde gevallen kan je een vrijstelling krijgen op je waterfactuur: om sociale redenen of omdat je een private zuiveringsinstallatie hebt.

Via de waterfactuur wordt naast het waterverbruik ook een bijdrage zuivering en afvoer aangerekend. Hiervoor kan je onder bepaalde voorwaarden een sociale tegemoetkoming krijgen.



Voorwaarden voor tegemoetkoming saneringsbijdrage en vastrecht:

Voldoe je aan de volgende 3 voorwaarden, alleen dan kan je hierop beroep doen:

1. Op 1 januari van het betreffende jaar had je recht op één van de volgende overheidstoelagen:
 - het gewaarborgde inkomen voor bejaarden met toepassing van de wet van 1 april 1969 tot instelling van een gewaarborgd inkomen voor bejaarden of de inkomensgarantie voor ouderen met toepassing van de wet van 22 maart 2001 tot instelling van een inkomensgarantie voor ouderen,
 - het leefloon of levensminimum, toegekend door het OCMW met toepassing van de wet van 26 mei 2002 betreffende het recht op maatschappelijke integratie, respectievelijk de wet van 2 april 1965 betreffende het ten laste nemen van de steun verleend door de openbare centra voor maatschappelijk welzijn,
 - de inkomensvervangende tegemoetkoming voor personen met een handicap, met toepassing van de wet van 27 februari 1987 betreffende de tegemoetkomingen aan personen met een handicap, een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, de integratietegemoetkoming voor personen met een handicap met toepassing van de wet van 27 februari 1987 betreffende de tegemoetkomingen aan personen met een handicap.
2. De plaats van het waterverbruik is de wettelijke domicilie op 1 januari van het betreffende jaar.
3. De schriftelijke aanvraag dient vóór 31 december van het betreffende jaar bij het drinkwaterbedrijf ingediend te worden.

De Watergroep - Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel - 02 238 96 99 - www.dewatergroep.be

Verwarmingstoelage

Je verwarmt je woning met huisbrandolie (mazout), verwarmingspetroleum of bulkpropaangas. Indien je tot categorie 1, 2 of 3 behoort, dan kan je op het OCMW een verwarmingstoelage aanvragen.

Wie heeft recht op de verwarmingstoelage?

Categorie 1 - Personen met recht op de verhoogde verzekeringstegemoetkoming

Categorie 2 - Personen met een laag inkomen

Categorie 3 - Personen met een schuldoverlast

Waar heb je recht op?

De grootte van de toelage hangt af van de brandstofsoort, prijs per liter en de categorie waartoe je behoort.

Wanneer vraag je de toelage aan?

Een aanvraag kan het ganse jaar door (van 1 januari tot en met 31 december), maar moet steeds binnen de 60 dagen na leveren van de brandstof gebeuren.

Per verwarmingsperiode en per huishouden wordt er een verwarmingstoelage gegeven voor maximum 1.500 liter brandstof.

Via een sociaal onderzoek wordt nagaan of je in aanmerking komt voor deze premie.



OCMW - 016 31 42 84 - verwarmingstoelage@ocmw.holsbeek.be



Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden is een initiatief van de Vlaamse overheid om zwaar zorgbehoevenden die thuis verzorgd worden en bewoners van woonzorgcentra financieel te steunen.

Vroeger was dit de zorgverzekering.

Iedereen ouder dan 25 betaalt daarom een jaarlijkse bijdrage van 53 euro (of 26 euro voor personen met een verhoogde tegemoetkoming) aan de ziekenfondsen.

Zij zorgen voor de inning van de bijdragen, het onderzoek van de aanvragen en de uitbetaling van de zorgbudgetten.



Belastingvrije som bij opvang van een ouder familielid

Oudere familieleden, ouders, grootouders, broers of zussen die je opneemt in je gezin of waarbij je inwoont, kunnen fiscaal ten laste zijn. Ook voor personen die bij jou inwonen en die jou ten laste hadden toen je zelf een kind was, kan je een extra belastingvrije som krijgen.

Deze personen moeten deel uitmaken van je gezin op 1 januari, een beperkt inkomen hebben en geen inkomen krijgen dat je kan inbrengen als beroepskosten.

Schaal van zelfredzaamheid

De schaal van zelfredzaamheid is een vrij ingewikkelde online vragenlijst die sociale dienstverleners vaak gebruiken om objectief te meten of je in aanmerking komt voor bepaalde tegemoetkomingen, premies en sociale voordelen.

De schaal wordt onder andere gebruikt om te bepalen of je recht hebt op het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood.

Ze meet de mogelijkheden (1) om je te verplaatsen, (2) om zelf te eten of te koken, (3) om te zorgen voor je persoonlijke hygiëne en kleding, (4) om je woning te onderhouden en huishoudelijk werk te doen, (5) om te leven zonder toezicht, bewust van gevaar en (6) om te communiceren en sociaal contact te onderhouden.

De sociale dienst van het OCMW helpt je **met het invullen van de vragenlijst**.

Een arts van de federale overheid evalueert je antwoorden en bepaalt voor de zes onderdelen een score:

0 punten: geen moeilijkheden,

1 punt: beperkte moeilijkheden

2 punten: grote moeilijkheden en

3 punten: onmogelijk zonder hulp van derden

Afhankelijk van het aantal punten, kan je rekenen op tegemoetkomingen en voordelen, zoals de integratietegemoetkoming en zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (vanaf 7 punten), verhoogde kinderbijslag (vanaf 12 punten) en meerdere voordelen in verband met wonen, mobiliteit en communicatie.

JURIDISCHE INFORMATIE EN ADVIES

Voor gratis juridische informatie en advies kan je elke voormiddag tussen 9u en 12u terecht bij de juridisch maatschappelijke dienst in het OCMW. Ze kunnen je helpen met vragen over je gezin, je huwelijk, echtscheidingen, huur- en pachtovereenkomsten, erfrecht, arbeidsrecht, strafrecht, leefloon, recht op maatschappelijke integratie en de OCMW-dienstverlening.

Dienst rechtshulp OCMW Holsbeek

Veerle Vangheluwe, Dreef 1 - 016 - 31 42 70 - rechtshulp@ocmw.holsbeek.be



Rechtshulp

Heb je niet alleen juridische informatie en advies nodig, maar ook hulp bij het opstellen van b.v. een brief of een contract? Dan ga je het best naar de juriste van het OCMW.

Na een sociaal en financieel onderzoek en op doorverwijzing door de sociale dienst kan zij je gratis helpen bij het onderzoek en de behandeling van je dossier, maar niet voor je optreden voor de rechtbank. Dan verwijst ze je door naar een advocaat.

De juriste kan eventueel helpen door een brief te sturen of je door te verwijzen naar bijvoorbeeld een notaris, een pro-Deoadvocaat, een gerechtsdeurwaarder of de sociale dienst van het OCMW.

Pro-Deoadvocaat

Heb je een advocaat nodig, maar heb je daarvoor niet genoeg middelen?

Dan kan je misschien een beroep doen op de (gedeeltelijk) kosteloze rechtsbijstand van een pro-Deoadvocaat.

De juriste van het OCMW kan je helpen bij je aanvraag.

Voorlopige bewindvoerder

Als iemand de controle over zijn daden verliest, kan de vrederechter een bewindvoerder aanstellen.

De aanvraag gebeurt door de zorgbehoevende zelf, familie, vrienden of burens, de huisarts of de procureur des Konings.

Vooraleer een beslissing te nemen, wint de vrederechter de nodige inlichtingen in.

De vrederechter duidt bij voorkeur iemand aan uit de onmiddellijke omgeving.

Wanneer iemand aangesteld wordt die de beschermde persoon niet goed kent, kan een extra vertrouwenspersoon uit de eigen omgeving aangesteld worden.

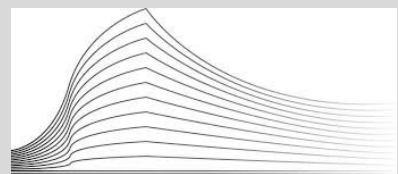
Zorgvolmacht

Een persoon nog helder van geest, maar die alvast wenst aan te duiden wie er in zijn of haar plaats zal beslissen van zodra men de controle over zijn daden verliest, kan een zorgvolmacht laten opmaken.

Die wordt best opgesteld door een notaris, die alle mogelijkheden overloopt.

Meer info via je ziekenfonds, de juriste van het OCMW en het vrederecht van Leuven of Aarschot. Breng naar de consultatie alle documenten mee die te maken hebben met je vraag.

- Vrederecht Leuven, Vaartstraat 24 - 3000 Leuven
016 - 21 48 32 - vred.leuven1-2-3@just.fgov.be
- Vrederecht Aarschot, OCMW-gebouw, Statiestraat 3, Aarschot
016 - 55 01 41 - vred.aarschot@just.fgov.be



WONEN

Wonen voor ouderen en mindermobielen

Het begrip 'levenslang wonen' of 'meegroeiwonen' houdt in dat jouw woning kan worden aangepast aan je verschillende levensfasen en je behoeften. Het OCMW probeert dit voor jou mogelijk te maken via het project 'Levenslang Wonen in Holsbeek'.



Mogelijke aanpassingswerken aan je woning kunnen zijn:

- Verbeteren van de toegankelijkheid in en om de woning (bv. hellende vlakken in plaats van treden)
- Plaatsen van een (trap)lift, of plaatsing van stevige leuningen aan de trap
- Automatisering
- Aanpassing in de badkamer
- Aanpassing slaapkamer, leefruimte en/of keuken (bv. slaapkamer op gelijkvloers brengen)
- Aanpassing toilet
- Verbeteren van de verwarmings- of verluchtingsinstallatie

Neem je deel aan het project Levenslang Wonen, dan:

Verkrijg je via een huisbezoek gratis advies over de nodige aanpassingen aan je woning. Kunnen de veranderingen gebeuren door iemand van je familie, de klusjesdienst van het OCMW of door een aannemer van je keuze. Bekostig je de aanpassings- en verbeteringswerken. Helpt het OCMW je de kostprijs van de werken draaglijk te houden. Het OCMW gaat voor jou na op welke premies je recht hebt.

Kan je toch niet meer thuis blijven wonen, dan:

Kan je samen met een maatschappelijk werker bekijken welke andere woonmogelijkheid voor jou het meest aangewezen is.

Tijdelijke woonnood

Voor wie plotseling op straat komt te staan, dringend en tijdelijk onderdak nodig heeft en zelf geen oplossing vindt.

Je legt je noodsituatie voor aan de sociale dienst. In functie daarvan zal er gehandeld worden. Gaat de sociale dienst over tot crisisinterventie dan:

- kijkt men naar **opvangmogelijkheden in jouw onmiddellijke omgeving**, zoals bijvoorbeeld bij goede kennissen, vrienden of familie.
- zoekt men naar andere opvangmogelijkheden, via bijvoorbeeld de **onthaalcentra**.
- zoekt men naar **private logeermogelijkheden in de regio**.
- kijkt men of het **OCMW** een woongelegenheid vrij heeft die tijdelijk ter beschikking gesteld kan worden.

Het OCMW kan ook andere tussenkomsten verlenen zoals hulp bij verhuis, financiële steun, tweedehands meubelen en huishoudelijk gerief,

Betaalbaar wonen

Betaalbaar huren in Holsbeek. Het is niet vanzelfsprekend.

Een sociale huurwoning kan een haalbare oplossing betekenen.

Sociale woningen OCMW

Het OCMW beschikt over 21 eigen sociale woningen, 5 huurwoningen van op de private huurmarkt en 1 woning in erfpacht.

Deze woningen zijn bestemd voor zowel gezinnen als alleenstaanden.

Op basis van bepaalde toelatingsvoorwaarden (op het gebied van onder andere: je inkomen, ...) kan het OCMW je een woning toewijzen aan een sociale huurprijs.

De huurprijs is afhankelijk van het inkomen en het type woning dat je nodig hebt.

Het OCMW werkt met een wachtlijst. Tijdige inschrijving is noodzakelijk.

Sociaal Verhuurkantoor Hageland

Bij het Sociaal Verhuurkantoor of kortweg het SVK kan je terecht voor woningen vanop de privémarkt. Deze woningen worden aan jou verhuurd tegen sociale huurprijzen.

Voor je inschrijving kan je je rechtstreeks wenden tot het SVK Hageland of tot het OCMW.

www.svkhagelandvzw.be

Het SVK werkt met een wachttermijn waardoor tijdig inschrijven aan te raden is.

Sociale huisvestingmaatschappij Dijledal

Bij deze maatschappij kan je ook terecht indien je je wenst in te schrijven voor een sociale huurwoning in het Holsbeeks woonproject 'Kartuizersstraat' of 'Bergeveld'.

Dijledal verhuurt studio's, woningen of appartementen voor mensen met een laag inkomen in de regio groot-Leuven.

De keuzemogelijkheden zijn afhankelijk van je gezinssamenstelling en/of je fysieke toestand.

Om een sociale woning te kunnen huren, moet je aan een aantal voorwaarden voldoen.

Het OCMW kan je helpen met je inschrijvingsformulier of richt je aanvraag rechtstreeks aan de sociale huisvestingsmaatschappij:

Dijledal - Vaartkom 1B - 3000 Leuven - 016-25 24 15 - www.dijledal.be



Wens je een sociale woning of kavel te kopen?

sociale koopwoningen

sociale bouwgrond (= kavel) middelgrote koopwoningen

middelgrote bouwgrond (= kavel)

Dan wend je je het best tot het OCMW voor meer informatie.

De online premiezoeker

Wie een woning koopt, bouwt of verbouwt, kan via één website nagaan welke premies en subsidies je kan krijgen:

www.premiezoeker.be



De website bundelt alle premies van gemeenten, provincies en de Vlaamse en federale overheid.

Met een paar muisklikken ben je op de hoogte van de verschillende premies waarop je, als inwoner van Holsbeek, recht kan hebben. Dat kan gaan van energieprijzen tot renovatie- of bouwpremies.

Administratieve hulp

Ervaar je problemen of moeilijkheden met het bekomen van woonpremies of heb je hierover vragen, dan kan je contact opnemen met het OCMW van Holsbeek. De sociale dienst helpt je kosteloos met het zoeken naar een gepast antwoord, kan je administratieve bijstand verlenen en verwijst je indien nodig naar de juiste dienst.

De Vlaamse Energielening

Met de energielening van het Vlaams Gewest financiert je zeer voordelig bouw- of verbouwwerken waardoor je energie bespaart in je woning.

Als inwoner van Holsbeek kan je hier ook een beroep op doen.

De gemeente en het OCMW sloten hiervoor een overeenkomst af met IGO.

De energielening is er enkel voor de sociale doelgroep. Je moet voldoen aan één van de volgende voorwaarden:

- inkomensgrens voor de doelgroep: 31.870 euro (aanslagbiljet 2019, inkomen 2018)
- beschermde afnemer zijn (recht op sociaal tarief elektriciteit en aardgas)
- gezinnen die een verhoogde tegemoetkoming krijgen van het ziektefonds
- je wordt begeleid door het OCMW omwille van betalingsmoeilijkheden met je energiefactuur

Voorwaarden in een notendop:

- maximaal 15.000 euro terug te betalen op maximaal 10 jaar aan een vaste rentevoet van 0%
- mogelijkheid om het maximale bedrag op te nemen in ten hoogste 4 schijven (voor evenveel verschillende investeringen)

Bijkomende:

- er is geen leeftijdsgrens
- zowel voor eigenaars als voor (ver)huurders
- enkel na een positieve financiële analyse
- er zijn geen dossier- of andere kosten, zelfs niet als u de lening (gedeeltelijk) vervroegd wil terugbetalen.

Voorbeelden:

15.000 euro op 10 jaar: 125 euro/maand

5.000 euro op 5 jaar: 83,33 euro/maand

Eenvoudig geld en energie besparen?



Vlaamse energielening

Meer info en aanvragen bekom je bij **IGO** via

www.energielening-igo.be / energielening@igo.be

016 - 31 18 66 / 0471-66 04 27



Wie meer informatie of hulp bij de aanvraag wil, is steeds welkom bij

de **sociale dienst van het OCMW** 016 - 31 42 84.



OCMW Holsbeek

OPGELET: geld lenen kost ook geld!

Je woning zonder risico's verhuren

Je kan je woning ook verhuren aan ons sociaal verhuurkantoor.

Je ontvangt van ons je huurprijs en wij verhuren jouw woning verder door aan kandidaat-huurders.

Verhuur je je woning via ons sociaal verhuurkantoor, dan:

- wordt gezorgd voor de volledige huurbegeleiding en een gedetailleerde plaatsbeschrijving
- ben je zeker van een stipte maandelijkse betaling van de huur, ook als de woning leegstaat is je woning degelijk verzekerd tegen brand en andere schade .
- na het einde van de huurovereenkomst, krijg je je woning in de oorspronkelijke staat terug.

Je bent eigenaar en wil graag verhuren aan het Sociaal Verhuurkantoor Hageland of je wenst inlichtingen, neem contact op met het OCMW of rechtstreeks met het Sociaal Verhuurkantoor voor gratis huuradvies, kosteloze hulpverlening voor alle private en sociale (kandidaat)huurders in Holsbeek.

Juridisch huuradvies

Hulp met het opstellen van aangetekende brieven.

Raadgeving bij concrete problemen (bv. over opzegging, waarborg, herstellingen, indexaties, ...)

Aanreiken van de eigen rechten en plichten.

SVK Hageland vzw

Staatsbaan 152, 3460 Bekkevoort

016 - 67 04 70

www.svkhagelandvzw.be/contact.html



Contactgegevens OCMW Holsbeek—Wonen Omgeving Milieu

OCMW Holsbeek, Dreef 1, 016 - 31 42 84 - sociale.huisvesting@ocmw.holsbeek.be



Sociale dienst: Sandra Cobbaert

016 - 31 42 84

sociale.dienst@ocmw.holsbeek.be



Juridische dienst: Veerle Vangheluwe

016 - 31 42 82

rechtshulp@ocmw.holsbeek.be



Huurdersbond Vlaams-Brabant vzw

Tiensevest 106 bus 48, 3000 Leuven

016 - 25 05 14

info-vlbr@huurdersbond.be



Voor advies over premies en vergunningen over aanpassingen aan bestaande woningen kom je best naar het woonloket in het gemeentehuis.

Wonen Omgeving Milieu

gemeentehuis, Dutselstraat 15 - 016 79 11 03

ruimtelijk@holsbeek.be

milieudienst



ruimtelijke ordening



Energieloket

Wil je energie besparen in je woning?

De gemeente Holsbeek en Energiehuis IGO startten een energieloket waar Sam Vanhalewijk, medewerker van Energiehuis IGO en erkend Benovatiecoach je helpt met al je energievragen.

Wanneer en waarvoor kan je bij het Energieloket terecht?

Elke 2e donderdag van de maand, op afspraak tussen 18 en 20u.

Met al je vragen m.b.t. energie en energiepremies

Gratis ondersteuning bij alle energiebesparende projecten in je woning.

Benovatiebegeleiding door een erkend Benovatiecoach.

Vlaamse Energielening.

Een gratis energiescan van je woning mits je tot een specifieke doelgroep behoort.

V-test met het oog op een objectieve vergelijking van alle contracten voor aardgas en elektriciteit, van alle energieleveranciers op de Vlaamse markt.



Contactgegevens energieloket: 0471 66 31 68 of energieloket@igo.be

Zelf al ontdekken hoe je energie kan besparen? Raadpleeg de online tool [Mijn Warm Huis](#).

Voor vragen specifiek over bouwen en verbouwen en vereiste vergunningen, kan je ook terecht bij de

dienst **Wonen en omgeving - Milieu** in het gemeentehuis.

Dutselstraat 15 - 016 - 79 11 04 - milieu@holsbeek.be

Advies en premies voor woningaanpassingen

Een aanpassingspremie van De Vlaamse overheid is mogelijk als je werken uitvoert om je woning beter geschikt te maken voor inwonende 65-plussers of voor jezelf.

- 65-plussers die aanpassingswerken uitvoeren aan hun eigen woning of aan hun huurwoning
- bewoners die hun woning aanpassen voor een inwonende 65-plusser op voorwaarde dat deze laatste een bloed- of aanverwant is tot de tweede graad
- verhuurders die voor minstens 9 jaar hun woning verhuren aan een sociaal verhuurkantoor en aanpassingen uitvoeren voor 65-plussers die de woning bewonen

De premie wordt berekend op basis van de facturen van de uitgevoerde werken.

Je moet voor minstens 1200 euro aan facturen kunnen voorleggen.

Je voert eerst de werken uit en stuurt dan pas je aanvraagformulier in.

Wonen en omgeving – Milieu, Dutselstraat 15, 016 - 79 11 04 - milieu@holsbeek.be

of bij **Wonen Vlaanderen** www.wonenvlaanderen.be - telefoonnummer 1700



Zorgwonen

Zorgwonen is het creëren van een kleinere woongelegenheden binnen een bestaande woning zodat maximaal twee oudere of hulpbehoevende personen kunnen inwonen.

De eigendom, of ten minste de blote eigendom van de hoofd- en de ondergeschikte wooneenheid, moeten aan dezelfde eigenaar toebehoren.

Ook een huurwoning kan in aanmerking komen maar de eigenaar moet wel zijn goedkeuring geven.

Voorwaarden:

In de bestaande woning wordt één kleinere (ondergeschikte) wooneenheid gecreëerd.

De ondergeschikte wooneenheid vormt één fysiek geheel met de hoofdwoning.

De ondergeschikte wooneenheid, de ruimten die gedeeld worden met de hoofdwoning niet meegerekend, maakt ten hoogste een derde uit van het bouwvolume van de volledige woning.

De hoofdwoning en de ondergeschikte woning zijn eigendom van dezelfde eigenaar(s).

De creatie van een ondergeschikte wooneenheid met het oog op het huisvesten van:

- ofwel ten hoogste twee oudere personen van 65 jaar of ouder
 - ofwel ten hoogste twee hulpbehoevende personen: personen met een handicap of personen die in aanmerking komen voor een tegemoetkoming van de Vlaamse zorgverzekering
 - personen die hulp nodig hebben om zelfstandig te wonen
- Zorgbehoevende personen kunnen zowel in de hoofdwoning als in de ondergeschikte woning wonen.

Procedure.

Voor het inrichten van een zorgwoning die geen invloed heeft op de constructie van de woning en binnen het bestaande bouwvolume blijft, breng je de gemeente op de hoogte.

Voor de uitvoering van werken die een invloed hebben op de bouwconstructie van jouw woning, geldt **een gemeentelijke meldingsplicht** (melding van stedenbouwkundige handelingen).

Breid je ook het bouwvolume uit, dan heb je altijd een omgevingsvergunning nodig. Voldoe je aan de voorwaarden, wordt je woning als zorgwoning geregistreerd in het Rijksregister.

Alle instanties die gebruik maken van het Rijksregister zijn zo ook op de hoogte van je woonsituatie en houden hiermee rekening voor de berekening van premies of uitkeringen.

Als een bestaande zorgwoning terug gebruikt wordt voor de huisvesting van één gezin, moet je dit aan de gemeente melden (melding van stedenbouwkundige handelingen).

Wil je de zorgwoning, na het beëindigen van de zorgsituatie, gebruiken voor de huisvesting van verschillende gezinnen of alleenstaanden, moet je hiervoor een omgevingsvergunning aanvragen.

Wonen en omgeving - Ruimtelijke ordening

Dutselstraat 15 - 016 62 91 92 - ruimtelijk@holsbeek.be

milieudienst



ruimtelijke ordening



Assistentiewoningen

Een assistentiewoning biedt valide senioren de mogelijkheid om in een rustige en beschermende omgeving te wonen, waar je alle kansen krijgt om je zelfstandigheid te behouden. (zie p 37)

Woonzorglijn

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Bewoners van deze voorzieningen, thuiswonende ouderen, hun familie, vrienden of kennissen en ook het personeel kunnen bij de Woonzorglijn terecht met allerlei vragen en klachten over woonzorgcentra, rust- en verzorgingstehuizen, serviceflats, centra voor kortverblijf en dagverzorgingscentra.

De Woonzorglijn werkt samen met de afdeling Woonzorg en Eerste Lijn van het Agentschap Zorg en Gezondheid en met de Zorginspectie.

Woonzorglijn – 02 - 533 75 00 - www.woonzorglijn.be

woonzorglijn
uw contactpunt
over woonzorg voor ouderen

GEZONDHEID

Holsbeek is een gezonde gemeente en heeft ook het charter Gezonde Gemeente ondertekent. De gemeente geeft daarmee aan dat ze gezondheid een belangrijke plaats geeft in haar beleid en inspanningen doet op het vlak van gezondheidsbevordering en ziektepreventie.

Apothekers

Apotheek Balans,	Dutselstraat 45,	016 - 20 00 14
Philips-Verstappen Apotheek,	Leuvensebaan 161,	016 - 44 46 77
Apotheek Mees,	Dorp 47,	016 - 56 46 11



AED-toestellen

Met een AED-toestel kan je bij levensbedreigende hartritmestoornissen een elektrische schok aan het hart toedienen. De AED of defibrillator analyseert het hartritme van het slachtoffer en bepaalt automatisch of een stroomstoot het slachtoffer kan helpen.



AED toestel Asielcentrum ,	De Vunt 19, Holsbeek
AED toestel Crematorium Hofheide ,	Jennekensstraat 5, Nieuwrode
AED toestel KDN-United ,	Veeliedenstraat 70, Nieuwrode, Kantine voetbalterrein KDN-United, alleen te gebruiken tijdens de duur van de activiteiten.
AED toestel Sportschuur Holsbeek,	Sint-Maurusstraat 2, Holsbeek - Op de parking, naast de inkom van de sportzaal
AED toestel VK Holsbeek ,	Verhaegenstraat 28A, Holsbeek, Kantine voetbalterrein VK Holsbeek, alleen te gebruiken tijdens de duur van de activiteiten.
AED toestel Buurthuis ,	Dorp 7, Nieuwrode

Dementie

Dementie is een ongeneeslijke en heel ingrijpende aandoening. Ze sleurt niet alleen de persoon met dementie zelf, maar ook zijn naasten, ongewild mee op een rollercoaster van emoties, angsten en confrontaties.



In het Woonzorgcentrum Sint-Margaretha wordt op regelmatige basis een Praatcafé Dementie georganiseerd.

Het praatcafé dementie is een pop-up ontmoetingsplaats, georganiseerd door OCMW Holsbeek, WZC Sint-Margaretha, LDC De Sprankel en het Expertisecentrum Dementie Memo. Tijdens iedere bijeenkomst staat er een bepaald aspect van dementie centraal, uitgediept door een deskundige gastspreker.

Liesbeth Vermeire, celhoofd dienst gezinszorg OCMW Holsbeek
016 - 31 42 87 - liesbeth.vermeire@ocmw.holsbeek.be
Kristel Boeckx, referentiepersoon dementie WZC Sint-Margaretha
016 -26 92 10 - kristel.boeckx@zusters-berlaar.be



Diabetes

Diabetes of suikerziekte is een chronische aandoening waarbij het bloedsuikergehalte verhoogd is. Dit kan twee oorzaken hebben: ofwel maakt het lichaam onvoldoende insuline aan, ofwel is de geproduceerde insuline onvoldoende werkzaam. In beide gevallen kunnen de cellen onvoldoende suiker (glucose) opnemen, waardoor het zich ophoopt in het bloed.

Bij de **Diabetes Infolijn (0800 96 333)** kan iedereen met vragen over diabetes terecht.

Bij je huisarts kan je ook een infolder over het voortraject voor personen met diabetes type 2 krijgen. Je huisarts kan je ook doorverwijzen naar een diabetes-educator.

Dieet en voedingsadvies

Wie er een gezonde en evenwichtige levenswijze op nahoudt, leeft langer en behoudt een grotere zelfstandigheid. Dat tonen alle recente studies over ouder worden aan. Naarmate we ouder worden is gezonde voeding des te belangrijker. Om zo lang mogelijk een goede conditie en gezondheid te behouden, moeten we er in de eerste plaats op toezien dat onze voeding de noodzakelijke voedingsstoffen aanbrengt. Hiervoor is zowel kwaliteit als een goed geproportioneerde kwantiteit vereist. Ongewenst gewichtsverlies komt voor bij 5 tot 12 % van de thuiswonende ouderen. Je huisarts kan je doorverwijzen naar een diëtist of een voedingsdeskundige.

Huisartsen

Je huisarts is je eerste aanspreekpunt bij gezondheidsproblemen. Zoek je een andere huisarts, dan kan je deze vinden via de website www.ikzoekeenhuisarts.be

Huisartsenpraktijk Kerkstraatje, Kerkstraatje 22	016 - 62 14 55 huisartsenkerkstraatje@gmail.com - www.huisartsenkerkstraatje.be
Praktijk-Dutsel, Dutselstraat 117	016 - 62 39 10 - www.praktijkdutsel.be
Baestaens Florimond – Lucie Hulsbosch, Nobelberg 56	016 - 44 71 27
Huisartsenpraktijk Nieuwrode, Dorp 3/A	016 - 56 02 86
Dr. Halewijn Swannet, Losting 34	016 - 44 61 10 - www.dokterhalewijnswannet.be

Huisartsenwachtposten

Een huisartsenwachtpost is een centrum waar meerdere artsen samenwerken buiten de normale praktijktijden 's avonds, 's nachts en in het weekend.

Ze dienen voor dringende medische problemen in het weekend en op feestdagen.

Open van vrijdag 19 uur tot maandag om 8 uur. Op feestdagen, vanaf 19 uur de avond voor de feestdag tot 8 uur de dag na de feestdag. Op weekdays is de huisartsenwachtpost niet open.

Er is wel een wachtarts bereikbaar, elke werkdag van 19 uur tot de volgende morgen 8 uur.

De wachtpost werkt niet op afspraak.

Huisartenachtpost Oost-Brabant, Justus Lipsiusstraat 36, 3000 Leuven,

BEL: 1733 www.w8post.be

HUISARTSEN WACHTPOST OOST BRABANT

Griepvaccinatie

Griep treft elke winter één op de tien mensen. Meestal genees je vanzelf, maar bij sommige risicogroepen kan griep ernstige gevolgen hebben.

Ouderen, zwangere vrouwen en mensen met gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren laten zich daarom het best vaccineren.

Vanaf half oktober is het vaccin beschikbaar bij je huisarts, en voor risicogroepen wordt het voor bijna de helft terugbetaald.

Voor mensen in woonzorgcentra is het griepvaccin gratis.

Kanker

Elke dag krijgen meer dan honderd Vlamingen te horen dat ze kanker hebben.

Naast het financieren van onderzoeksprojecten, ondersteunt Kom Op Tegen Kanker ook de begeleiding van kankerpatiënten en hun familie of vrienden waarbij ze zich vooral concentreren op psychische, emotionele, sociale en soms financiële steun.

De Stichting Tegen Kanker ondersteunt ook andere initiatieven zoals advies van schoonheidsconsulenten, gespreksgroepen,

Preventief zijn er geregeld bevolkingsonderzoeken naar borst-, baarmoederhals- en dikke darmkanker.

Kankerlijn	0800 - 35 445	
Kom Op Tegen Kanker	02 - 227 69 69	www.komoptegenkanker.be
Stichting tegen Kanker	0800 - 15 802	www.kanker.be



Kinesisten en kinesitherapie in Holsbeek

Kineholsbeek	Langeveld 82	016 - 44 58 49	www.kineholsbeek.be
Anneloes Barzeele	Smisstraat 24	016 - 41 36 59	www.kinesi-smisse.be
De Chartreuse	Leuvensebaan 185A	0479 - 40 93 15	www.dechartreuse.be
Kinesitherapie KD	Gildestraat 6	0495 - 432 752/0476- 52 80 33	kinekortrijkductsel.be
Nackaerts Wim	Nobelberg 67	016 - 44 74 15	
Anseeuw Kathleen	Benedenstraat 22	0472 - 67 13 00	
Racquet Ann	Langestraat 34	016 - 35 55 23	
Kennis Katrien	Horststraat 23	016 - 47 34 07	
Hilde Schuermans	Appelweg 91	016 69 95 55	
Billen Katrien	Appelweg 91	0485 - 91 03 19	
Julie Reniers	Nobelberg 53	0474 - 53 10 61	

Ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling, het komt wel eens meer voor dan we zouden willen.

Het kan zowel bestaan uit actieve daden, als uit het nalaten van handelingen door persoonlijke of professionele relaties van de oudere.

Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmis(be)handeling
op het gratis nummer **1712** of bij de lokale politie.



Heb je het vermoeden van ouderenmis(be)handeling? Dan kan je terecht bij het

Psynet Leuven

Psynet Leuven helpt alle inwoners en zorgverleners van regio Leuven in hun zoektocht naar gepaste psychologische hulp.

Supportteam GGZ Leuven 0477 - 78 09 88 – supportggzleuven@fracarita.org

Rookmelder

Als er 's nachts brand uitbreekt, heb je heel weinig kans om tijdig wakker te worden.

Je slaapt en ruikt niets. Sinds 2020 zijn rookmelders verplicht in elk huis in Vlaanderen.

De rook van een brand verspreidt zich zeer snel en is verstikkend. Je hebt maar drie minuten om je woning te verlaten. Jaarlijks sterven er in België meer dan honderd mensen door woningbranden.

Zorg mee om deze slachtoffers te vermijden! Investeer daarom in voldoende rookmelders om jezelf en je gezin tijdig te alarmeren. Rookmelders zijn vrij verkrijgbaar in de handel.

Tandartsen

Annelies Mertens	Verhaegenstraat 3	016 - 64 90 14
Valerie Peeters	Leuvensebaan 264	016 - 44 49 22
Valerie Van Hamme	Kriesberg 31	016 - 44 30 03
Hilde Van Kets	Dorp 56	016 - 69 51 61

Therapeuten

Multidisciplinaire praktijk De Chartreuse

Leuvensebaan 185 A 0479 - 40 93 15 www.dechartreuse.be

Praktijk El Camino

Sint-Martensberg 2 0479 - 01 44 46 www.praktijk-elcamino.be

Praktijk voor psychotherapie

Gravenstraat 76A 0473 19 11 13 www.coaching-psychotherapie.be

Psychotherapie-coaching Pasas

Rotselaarsebaan 20 016 - 64 09 91 www.coaching-psychotherapie.be

Praktijk Integrale Psychotherapie

Leuvensebaan 33 0474 - 46 61 61 www.luciabertrand.com

Monica Gundrum Psychotherapeut

Bergestraat 22 016 - 44 38 68 monica.gundrum@kuleuven.be

Valpreventie

Bij ouderen veroorzaakt vallen in 40 tot 60% een fysiek letsel. Soms klein maar soms ook ernstig. Valletsels zijn een vaak voorkomende doodsoorzaak bij 75-plussers.

Een goede nachtrust, voldoende beweging en een verstandig gebruik van slaappillen kunnen het risico om te vallen alvast verminderen.

Matten in huis verhogen het valrisico, daarom raden we aan om ze in huis weg te halen.

Laat angst om te vallen je leven niet bepalen! Praat erover.

Dienst gezinszorg - 016 31 42 87



Info en tips vind je op de website www.valpreventie.be.



Wachtdiensten

Wachtdiensten zorgen ervoor dat je ook buiten de gewone praktijken terecht kan bij een huisarts, een tandarts of bij een apotheek bij dringende geneeskundige hulp.

apotheek	0903 - 99 000 (1,50 euro per minuut)	www.apotheek.be
huisarts	1733	www.w8post.be
tandarts	0903 - 39 969 (1,50 euro per minuut)	www.tandarts.be

Zelfmoord

De zelfmoordlijn staat mensen bij die aan zelfmoord denken.

Ook als je bezorgd bent om iemand of als je net iemand verloren hebt door zelfdoding kan je bij de zelfmoordlijn terecht.

Praat erover met vrijwilligers.

Zelfmoordlijn 1813



VEILIGHEID

Hulpverleningszone Oost Vlaams-Brabant



Brandweerpost Leuven

Brandweerpost Leuven, Terbankstraat 20, 3001 Leuven.

Dringende interventies: 100 of 112

Administratief nummer: 016 - 31 72 00

E-mail: brandweerpost.leuven@hvzoost.be

Brandweerpost Aarschot

Brandweerpost Aarschot, Boudewijnlaan 4, 3200 Aarschot.

Dringende interventies: 100 of 112

Administratief nummer: 016 - 31 72 50 (tijdens kantooruren)

E-mail: brandweerpost.aarschot@hvzoost.be

Facebook: [Brandweer Aarschot](#)

Branden blussen is de best gekende taak van de brandweer, maar brandweermannen worden ingezet voor allerlei vormen van hulpverlening zoals hulp aan drenkelingen, hulp bij ontploffingen, het bevrijden van mensen van daken en uit liften, riolen, putten en vijvers, het bevrijden van geklemde personen, het vervoer van zieken en gewonden naar het ziekenhuis (100), het ophalen van personen uit het water met het duikteam, het leegpompen van kelders bij overstromingen, interventie bij lekkage schadelijke gassen, interventie bij vliegtuigen in moeilijkheden, interventie bij overstromingen en rampen en het verdelgen van wespen- en bijennesten.

Politiezone Bierbeek, Boutersem, Holsbeek, Lubbeek

De lokale politiezone is verantwoordelijk voor de gemeenten

Bierbeek, Boutersem, Holsbeek, Lubbeek.

Het hoofdcommissariaat te Lubbeek huisvest meerdere diensten:

de interventiedienst, de stafdienst, het technisch & functioneel

beheer maar ook wijkdienst Lubbeek.



Gesloten op zon- en feestdagen en opgelet: geen dringende meldingen via e-mail.

Stafdienst

Gellenberg 18, 3210 Lubbeek, 016 - 63 43 63 - <http://www.pzlubbeek.be>

Wijkcommissariaat Holsbeek

Dutselstraat 15, 3220 Holsbeek - 016 - 62 95 13

Voor dringende politiehulp: bel 112

AFSCHEID NEMEN

Begrafenisondernemers

Bij een overlijden krijg je naast pijn en verdriet ook te maken met een heleboel praktische en administratieve taken. Daarom neem je het best contact op met een begrafenisondernemer.

Een begrafenisondernemer is een commerciële dienstverlener die uitvaarten verzorgt. Hij controleert de naleving van de wettelijke verplichtingen, de reservatie van de begraafplaats of het crematorium, het opstellen van de rouwbrief en de rouwkaarten, het transport van de overledene, de opbaring, de doodskist en de uitvaartdienst. Hij zorgt ook voor de contacten met de overheidsinstanties.

Begraven of cremeren

Begraven of cremeren? Je kan tijdens je leven al zelf je keuze aangeven via een laatste wilsbeschikking. Dat kan bij de dienst burgerzaken op het gemeentehuis.

In Holsbeek zijn er drie gemeentelijke begraafplaatsen en een crematorium.

Na crematie kunnen de asurnen bijgezet worden in een columbarium, uitgestrooid op het urneveld of begraven worden. De gemeente biedt concessies aan voor één of twee personen, en dit zowel voor begravingen in volle grond als voor asurnen.

Begraafplaatsen

- Begraafplaats Holsbeek, Langeveld 53, 3220 Holsbeek
 - Begraafplaats Sint-Pieters-Rode, Gravenstraat 50, 3220 Holsbeek
 - Begraafplaats Nieuwrode, Zandweg, 3221 Holsbeek
 - Crematorium Hofheide, Jennekensstraat 5, 3221 Nieuwrode (Holsbeek)
- 016 - 44 29 50 - info@hofheide.be

Een overlijden aangeven gebeurt bij de dienst burgerzaken in het gemeentehuis.

Euthanasie

Onder bepaalde voorwaarden is euthanasie in ons land toegelaten. Zo moet er sprake zijn van een medisch uitzichtloze toestand, met aanhoudend en ondraaglijk fysiek of psychisch lijden, die niet te genezen valt. Die toestand is het gevolg van een ernstige en ongeneeslijke aandoening, veroorzaakt door een ongeval of een ziekte. De vraag om euthanasie moet meermaals met de arts besproken zijn en er moet een schriftelijk verzoek opgemaakt zijn. Er is ook altijd een advies van een tweede arts nodig. Bij personen die niet-terminaal ziek zijn, moet ook een derde arts (een specialist in de aandoening of een psychiater) een advies geven. Het is ook mogelijk om op voorhand een wilsverklaring euthanasie op te stellen (zie verder).

Lichaam aan de wetenschap schenken.

Je kan na je dood je lichaam afstaan aan de wetenschap. Belangrijke resultaten in de geneeskunde en het wetenschappelijk onderzoek zijn onder meer te danken aan het feit dat sommige mensen er bewust voor kozen om na hun overlijden hun lichaam ter beschikking te stellen voor het onderwijs en wetenschappelijk onderzoek. Vanaf de leeftijd van 18 jaar kan je een verklaring opstellen om je lichaam aan de wetenschap te schenken. Er bestaat geen reglementering over de te volgen procedure. Je neemt daarvoor contact op met een universitair centrum naar keuze waar geneeskunde gedoceerd wordt. Je lichaam aan de wetenschap schenken gebeurt met een eigenhandig, gedateerd en ondertekend document (wilsuiting).

Notaris

Een notaris is een persoon die bevoegd is om authentieke akten op te maken ('te verlijden') in de gevallen waarin de wet aan hem of haar die bevoegdheid toekent of iemand dit van hem verlangt. Het notariaat is een openbaar ambt. In Holsbeek zijn er geen notariaten.

Orgaandonatie

In ons land wachten meer dan duizend mensen op een nieuw leven via orgaantransplantatie. Elk jaar sterven er honderd mensen omdat er te weinig organen zijn. Een orgaandonor kan tot acht levens redden. Praat met je familie over orgaandonatie. En laat je registreren.

Iedereen kan zich persoonlijk laten registreren als orgaan- en weefseldonor na overlijden. Je moet daarvoor een verklaring afleggen bij de dienst burgerzaken op het gemeentehuis. Daar kan je je uitdrukkelijk als donor melden, je uitdrukkelijk te verzetten tegen het afstaan van organen en om een vorige wilsuitdrukking te herroepen. De verklaringen worden opgenomen in het rijksregister.

Palliatieve thuiszorg

Palliatief Netwerk Arrondissement, Leuven vzw (PANAL), Waversebaan 220, 3001 Heverlee

is een organisatie die palliatieve thuiszorg aanbiedt in het Leuvense. Ze ondersteunen mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun omgeving. Bij thuiszorg verblijft de patiënt in zijn eigen omgeving en wordt hij omringd door naasten.

De dienstverlening van Panal is aanvullend op die van de huisarts, de thuisverpleegkundige en de gezinshulp en kan mantelzorgers ondersteunen.

Een andere organisatie is Leif, het expertisecentrum voor het levenseinde. Ze kunnen je ondersteunen met informatie en planning. Een infolder is te verkrijgen bij de dienst burgerzaken in het gemeentehuis.



Te bereiken op 078 - 15 11 55 en www.leif.be

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is actieve totaalzorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn, gericht op de levenskwaliteit van de patiënt. Op interdisciplinaire wijze wordt er tegemoetgekomen aan de fysieke, psychologische, sociale en spirituele noden van de patiënt en hun mantelzorgers.

Palliatieve zorg is niet hetzelfde als terminale zorg. We spreken pas over terminale zorg wanneer het overlijden op korte termijn (minder dan drie maanden) verwacht wordt.

Palliatieve sedatie

Palliatieve sedatie is het verlagen van het bewustzijn in de laatste levensfase.

Dit gebeurt door een arts.

Door medicijnen wordt de patiënt soezyerig of valt in een diepe slaap.

Het doel van palliatieve sedatie is de klachten te verlichten en de cliënt zo min mogelijk te laten lijden. Palliatieve sedatie is een medische handeling. De arts is daarom gebonden aan richtlijnen en moet zorgvuldig handelen. Het starten van palliatieve sedatie is een ingrijpende beslissing. Daarom overlegt de arts dit van tevoren met de patiënt, zijn naasten en de verzorgenden.

- | | |
|--|---|
| • Panal - Waversebaan 220, 3001 Leuven | 016 - 23 91 01 - www.panal.be |
| • Leif, expertisecentrum van het levenseinde | 078 - 15 11 55 - www.leif.be |

Testament

Als je sterft zonder een testament na te laten, wordt je bezit verdeeld tussen je huwelijkspartner, je kinderen en eventueel andere naaste familieleden. De manier waarop is wettelijk bepaald. Wie ouder is dan zestien jaar kan een testament opmaken, eventueel met hulp van de notaris. Zo'n laatste wilsbeschikking wordt nauwkeurig uitgevoerd, voor zover ze niet in strijd is met de wettelijke voorschriften.

Testamenten zijn niet de enige manier om je erfenis te verdelen. Een wijziging in je huwelijkscontract of een gift tussen echtgenoten kan ook een geschikte oplossing zijn.

Meer info bij de notaris.



Voorafgaande negatieve wilsverklaring

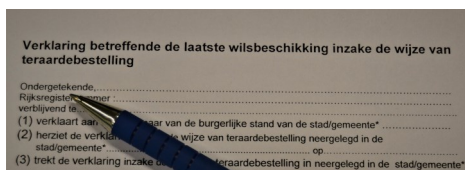
Een voorafgaande negatieve wilsverklaring is een verklaring waarin je aangeeft welke medische behandeling je niet meer wil ondergaan als je definitief en onomkeerbaar wilsonbekwaam zou worden. Je geeft een exemplaar van deze wilsverklaring aan je arts en aan je vertegenwoordiger. Er is geen standaardformulier.

Voorafgaande wilsverklaring euthanasie

Een voorafgaande wilsverklaring euthanasie is een verklaring waarin je aangeeft dat je voor euthanasie kiest als je in een toestand van onomkeerbare coma terechtkomt en zelf niet meer kan beslissen. Deze wilsverklaring is vijf jaar geldig, maar kan je daarna op eigen initiatief hernieuwen. Je hebt minstens twee getuigen nodig die mee tekenen. Zij verklaren dat de verzoeker de wilsverklaring vrijwillig en dit bij volle bewustzijn opmaakte. Het standaardformulier kan je krijgen bij de dienst burgerzaken op het gemeentehuis. Je kan het daar ook laten registreren.

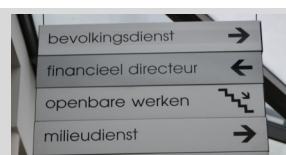
Wilsbeschikking over de wijze van begraafing

Je kan bij de dienst burgerzaken op het gemeentehuis laten registreren of je na je overlijden, al dan niet kerkelijk, begraven of gecremeerd wil worden. Je keuze wordt dan vermeld in het rijksregister.



Bij elk overlijden wordt nagegaan of er een laatste wilsbeschikking is en of de wens van de overledene gerespecteerd wordt. Je kan een gemaakte keuze ook steeds wijzigen.

Dienst Bevolking - Dutselstraat 15
016 62 95 00
bevolking@holsbeek.be
www.holsbeek.be



VRIJE TIJD

Heel veel senioren zijn actief in het verenigingsleven. Ze sporten veel en vooral graag.
petanquebanen en beweegbanken (publiek toegankelijk)

Beweegbank	aan de parochiezaal Nieuwrode	(Losting 47)
Petanquebaan	aan het Kloosterhof Sint-Pieters-Rode	(Kerkplein 1)
Petanquebaan	Koestertuin De Caeter, naast het gemeentehuis	(Dutselstraat 15)
Beweegbank	in Holsbeek-Dorp	(Bergeveld)
Petanquebaan	op wijkpleintje	(Sint-Geertruibos)
Petanquebaan	aan de Parochiezaal Holsbeek-Plein	(Klein Langeveld 32)

Bib Holsbeek

Gravenstraat 26, 016 - 62 91 99

bibliotheek@holsbeek.be

- www.holsbeek.bibliotheek.be

Mijn Bibliotheek?

Openingsuren

maandag:	Gesloten
dinsdag en woensdag:	14u – 16u
donderdag en vrijdag:	18u – 20u
zaterdag:	10u – 12u
zondag:	Gesloten



Met een Mijn Bibliotheek-profiel kan je gebruik maken van de online diensten van de bibliothe(e)k (en) waar je lid van bent: online reserveren, verlengen, lijsten maken en binnenkort ook betalen. Je krijgt bovendien toegang tot de digitale collectie e-boeken.

Met een Mijn Bibliotheek-profiel beheer je meerdere lidmaatschappen, zodat je bijvoorbeeld de uitleningen van je kinderen kan verlengen. Je kan ook lidmaatschappen bij verschillende bibliotheken koppelen aan één Mijn Bibliotheekprofiel, zo moet je je maar één keer aanmelden om acties voor die verschillende lidmaatschappen uit te voeren.

E-boeken

Smartphone of tablet

Om e-boeken te ontlenen op een smartphone of tablet moet je de cloudLibrary-app installeren op je smartphone of tablet.

Je kan de e-boeken lezen op bijna alle e-readers. Enkel de Kindle e-readers van Amazon zijn niet compatibel. Een beperkt aantal verouderde e-readers zijn ook niet bruikbaar.

Vraag je handleiding in de bib. In de handleiding wordt stap voor stap uitgelegd hoe je e-boeken via cloudLibrary op je e-reader kan plaatsen.

Computer

Je kan e-boeken ontlenen via je computer door je aan te melden via je Mijn Bibliotheek-profiel.

Je kan een handleiding verkrijgen in de bibliotheek.

Je kan met één Mijn Bibliotheek-profiel op 7 verschillende toestellen tegelijk e-boeken lezen.

Via de bladwijzer kan je onthouden waar je zat in het boek.

Seniorenraad Holsbeek



De seniorenraad adviseert het gemeentebestuur over alles wat senioren aanbelangt. De ene keer doet ze dit op eigen initiatief, een andere keer op vraag van het bestuur. De seniorenraad probeert ook de samenwerking tussen de verschillende seniorenbonden en het Woonzorgcentrum te bevorderen.

Verder helpen onze leden bij de organisatie van activiteiten voor senioren.

Het gemeentebestuur organiseert jaarlijks een seniorenfeest in oktober en de seniorenraad een seniorenborrel in november.

Samenstelling

Voorzitter	- Paul Crab
Schepen senioren	- Anne Van Goidsenhoven
Gemeentelijk ambtenaar	- Kris De Gussemé
Bond Gepensioneerden Nieuwrode	- Emiel Michotte
Okra Sint-Pieters-Rode	- Marleen Van Bael
Okra Kortrijk-Dutsel	- Greet Van Inthout en Flori Wierinckx
Okra Sint-Maurus Holsbeek (dorp)	- Godelieve Thomas en Mariette Verhaegen
Okra Holsbeek-Attenhoven	- Jan Mathijs
Interesse?	

In de seniorenraad wordt gestreefd naar een afspiegeling van de lokale seniorenbevolking.

Elke belanghebbende vereniging of onafhankelijke, actief in de gemeente, kan zich kandidaat stellen.

De vertegenwoordigers komen in de seniorenraad op voor de belangen van alle senioren.

Seniorenraad - dienst vrije tijd

Dutselstraat 15, Holsbeek,	senioren@holsbeek.be	016 - 62 95 03
Schepen - Anne Van Goidsenhoven	anne.vangoidsenhoven@holsbeek.be	0474 - 42 79 31
Voorzitter - Paul Crab	paul.crab@skynet.be -	0486 - 46 67 78

Seniorenverenigingen

BG Nieuwrode	Samenkomst: 4 ^{de} woensdag van de maand
Emiel Michotte	016 - 63 40 90

Okra Kortrijk-Dutsel	Samenkomst: laatste woensdag van de maand
Greet Van Inthout	016 - 62 29 51 - greet.van.inthout@telenet.be
Flori Wierinckx	016 - 62 27 35 - flori_wi@hotmail.com

Okra Holsbeek Attenhoven	Samenkomst: 1 ^{ste} donderdag van de maand
Jan Mathijs	016 - 44 45 27 - jan.mathijs.holsbeek@skynet.be

Okra Sint-Pieters-Rode	Samenkomst: 3 ^{de} dinsdag van de maand
Marleen Van Bael	013 - 37 09 07 - marleenvanbael@hotmail.com
Gilbert Janssens	0497 - 38 98 13

Okra Sint-Maurus Holsbeek	Samenkomst: 2 ^{de} donderdag van de maand
Mariette Verhaegen	016 - 44 49 39
Godelieve Thomas	016 - 44 71 73 - verbeek-thomas@hotmail.com

Bibliotheek aan huis

Wens je je boeken aan huis geleverd, dan:

Kan je zonder enige verplaatsing toch beroep doen op de volledige boekencollectie van de gemeentelijke bibliotheek.

Komt een medewerker van het OCMW maandelijks bij je thuis om je gevraagde boeken te bezorgen.

De boeken worden gratis gebracht en opgehaald.

Je betaalt jaarlijks 5 euro lidgeld

Bibliotheek aan huis 016 - 31 42 87

Online boeken kiezen

Je kan de volledige collectie van de gemeentelijke bibliotheek ook via het internet bekijken.

Huwelijksjubilarissen

Ben je 50 (goud), 60 (diamant), 65 (briljant), 70 (platina) of 75 jaar (albast) getrouwd? Proficiat!

Naar aanleiding van je huwelijksverjaardag neemt de dienst burgerzaken van het gemeentehuis

contact met je op. De gemeente biedt de mogelijkheid voor een bezoek van de schepenen bij je thuis.

Eventueel wordt er contact opgenomen met de kinderen van het gevierde koppel om afspraken te maken.

Oud-strijdersverenigingen

Samen met de vaderlandslievende verenigingen herdenkt de gemeente op 11 november de oorlogsslachtoffers, de oud-strijders en hun nabestaanden. Op alle begraafplaatsen staan herdenkingstekens en monumenten en zijn er ereparken voor oud-strijders.

Op die manier wil de gemeente de herinnering levendig houden en haar eerbied en erkentelijkheid betuigen.

In elk dorp zijn er ook vaderlandslievende verenigingen van oud-strijders, nabestaanden en sympathisanten.

Ze komen regelmatig samen en zijn nauw betrokken bij de organisatie van de herdenkingen.

Oud-Strijdersbond Holsbeek,

Guido Dormaels

Oud-Strijdersbond Sint-Pieters-Rode,

Elie Frooninckx en Florent Roosen

Oud-Strijdersbond Nieuwrode,

Simone Ceusters

Dienst vrije tijd, 016 - 62 95 03, cultuur@holsbeek.be

Toerisme en erfgoed

Natuurgebieden

Kasteeldomein van Horst

Kasteel van Horst, Horststraat 28, 016 - 62 33 45
kasteel.horst@herita.be, www.kasteelvanhorst.be, www.herita.be

De Wingevallei

Natuurpunt Holsbeek, Lars Smout, 0494 - 63 26 43 larssmout@gmail.com
<https://www.natuurpunt.be/wandelen>

De Beninksberg

ANB Regio Hageland - Bosbouw in Holsbeek - Hertstraat 24 – 016 - 24 17 40

Volkstuin De Caeter

Ben je gek van tuinieren, maar heb je zelf geen geschikte plaats?
Eco-volkstuin De Caeter, naast het gemeentehuis kan een oplossing bieden.

Wonen Omgeving en Milieu, Dutselstraat 15, 016 - 79 11 04, milieu@holsbeek.be

Toeristische activiteiten

Wandelen

Hagelandse streekwandelingen, Vrijdagavondwandelingen, Wijnrondleiding
Wandelknooppuntennetwerk Hagelandse Heuvels

De wandelgids (9 euro) is verkrijgbaar bij de dienst toerisme van onze gemeente.
Overzicht: Bergbroekwandeling, Broekemwandeling, Chartreuzenbergwandeling,
Dutselhoekwandeling, Gobbelsrodewandeling, Horstwandeling, Houwaartse Bergwandeling,
Landschapswandeling Hagelandse vallei, Meesbergwandeling, Sint-Jobswandeling,
Speelbergwandeling, Speelweefseltocht.

Fietsen

De fietskaart "Fietsnetwerk Vlaams-Brabant" is verkrijgbaar bij de dienst toerisme van onze gemeente.
Kostprijs: 9 euro
Bier- en wijnroute, Bierseizoenenroute, Fietsen van Leuven naar het Hageland, Hagelandse Eddy Merckxroute, Horstroute, Meandersroute, Winge- en Demerroute.
Het knooppuntennetwerk **Fietsnetwerk Vlaams-Brabant** is verkrijgbaar bij de dienst toerisme in het gemeentehuis.

dienst toerisme

016 - 62 95 04 - toerisme@holsbeek.be

Woonzorgcentrum - Buurtwerking

Tot het woonzorgcentrum Sint-Margaretha behoren een woonzorg-huis, een centrum voor kortverblijf, het dagverzorgingscentrum Het Convent, het dienstencentrum De Sprankel en de assistentiewoningen Parel I en II.



In het woonzorgcentrum verblijven permanent **98 bewoners**.

Valide als zorgbehoevende ouderen en personen met dementie kunnen er terecht.

Bewoners én bezoekers hebben steeds toegang tot gemeenschappelijke ruimtes, tuin, cafetaria ...

De woongroepen

- Bijenkorf (17 bewoners + 3 kamers voor kortverblijf)
- Zwaluwnest (21 bewoners)
- Vlindertuin (gesloten woongroep met 21 bewoners)
- Bloemenveld (20 bewoners)
- Mezenhof (20 bewoners)



Zorg- en dienstverlening

Goede zorg verlenen en voldoen aan ieders individuele noden is een prioriteit.

Naast bewonersgerichtheid streeft het WZC naar een kleinschaligheid waarbij ze een thuis willen zijn voor de bewoner, zijn familieleden en de medewerkers.

Daarnaast is er ook ruimte voor palliatieve zorgverlening en spirituele dienstverlening

Kortverblijf

Woonzorgcentrum Sint-Margaretha beschikt over 3 kamers voor kortverblijf.

Via een kamer voor kortverblijf kunnen zorgbehoevende ouderen tijdelijk worden opgevangen, waardoor mantelzorgers even op adem kunnen komen.

Hierdoor kan dit ondersteunend werken en ervoor zorgen dat zorgbehoevenden langer in hun vertrouwde thuisomgeving kunnen blijven wonen.

De cliënten maken net zoals onze vaste bewoners gebruik van alle diensten en zorg die het woonzorgcentrum biedt.

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijk verzorging en opvang aan ouderen.

Kortverblijf kan nodig zijn om te herstellen van een incident en om mantelzorgers te ontlasten.

Je kan er dag en nacht blijven, of alleen 's nachts en dat voor een periode van maximaal zestig opeenvolgende dagen en maximaal negentig dagen per jaar.

De meeste ziekenfondsen hanteren een terugbetalingsregeling.

De kamers

De kamers voor kortverblijf bevinden zich in het woonzorgcentrum op de woongroep Bijenkorf.

Wens je meer informatie?

Het trajectteam helpt je elke weekday tussen 8.30u en 16.30u graag verder of kom gerust even langs.

Wzc Sint-Margaretha

Kortrijksebaan 4 - 3220 Holsbeek

016 31 69 00- buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be of contacteer je ziekenfonds.

Groepsassistentiewoningen (G.A.W.) De Parel

Een assistentiewoning biedt valide senioren de mogelijkheid om zelfstandig in een rustige en beschermende omgeving te wonen. Het biedt een gezellige leef- en woonruimte waar je alle kansen krijgt om je zelfstandigheid te behouden.

Aangepaste diensten zoals poetshulp, thuisverpleging, maaltijden, sociale dienst, onderhoud en herstellingen kunnen je daarbij helpen.

Bij een noodsituatie kan de bewoner, dag en nacht, via het oproepsysteem een beroep doen op een verpleegkundige of een verzorgende van het naastgelegen woonzorgcentrum.

Assistentiewoningen De Parel Serviceflats, Kortrijksebaan 4

016 31 69 00 - buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

Dagverzorging

Overdag genieten van een andere omgeving, de nodige ondersteuning, begeleiding en sociale contacten, maar 's avonds terug naar huis keren.

Zowel voor thuiswonende 65-plussers met een zorgbehoefte als voor hun mantelzorgers kan het aangenaam zijn om 1 of meerdere (halve) dagen per week gebruik te maken van de diensten van het dagverzorgingscentrum.

Dagverzorgingscentrum "Het Convent"

Iedere weekdag, van 08.00 uur tot 17.30 uur organiseert het dagverzorgingscentrum verschillende activiteiten.

65-plussers die nood hebben aan zorg maar overdag er graag even tussenuit willen zijn, kunnen hiervoor hier terecht. Ook de mantelzorger krijgt hierdoor extra ondersteuning.

In samenspraak met hen, de cliënt, huisarts, familie, thuisverpleegkundigen ... wordt een dag- en weekplanning opgesteld, waarbij steeds de nodige informatie uitgewisseld wordt zodat ook het persoonlijk programma bij de kinesitherapeut, kapper ... er kan verdergezet worden.

Er wordt voorzien:

- een aangename dagbesteding (animatie)
- met de nodige verzorging (verzorgings- en incontinentiemateriaal inbegrepen)
- een middagmaal en een vieruurtje

Sommige mutualiteiten voorzien onder voorwaarden ook een terugbetaling per verblijfsdag.

Vervoer

Het dagverzorgingscentrum beschikt over een busje waarmee in een straal van 15 km wordt rondgereden. Hiervoor kan je rekenen op een gedeeltelijke terugbetaling.

Je wordt opgehaald tussen 8u en 10.30u en teruggebracht naar huis tussen 16u en 18u.

Voor het comfort van de bezoekers zijn de ritten best niet te lang en wordt steeds samen naar de meest gepaste vervoersoplossing gezocht.

Het trajectteam helpt je elke weekdag tussen 8.30u en 16.30u graag verder.

Kom even langs, bel 016 - 31 69 00 of mail ons: buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE SPRANKEL

Lokaal Dienstencentrum De Sprankel wil een 'open huis' zijn voor iedereen, ongeacht leeftijd, geloofsovertuiging, sociale en/of financiële mogelijkheden, in het bijzonder wordt er aandacht geschonken aan senioren.

De Sprankel heeft als doelstelling activiteiten van algemene informatieve, vormende en recreatieve aard aan te bieden om de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van de gebruikers te versterken, in overleg met lokale verenigingen en organisaties die gelijksoortige activiteiten aanbieden. Bovendien tracht het dienstencentrum hulp bij activiteiten van het dagelijkse leven aan te bieden.

Lokaal Dienstencentrum De Sprankel maakt deel uit van WZC Sint-Margaretha, dat tot de overkoepelende organisatie vzw Zusters van Berlaar behoort.

De Sprankel wil een thuis zijn waar persoonlijke groei, bewustwording en verbondenheid nagestreefd worden.

Dit door het organiseren van informatieve, ontspannings- en vormingsactiviteiten en door het aanbieden van dienstverlening, waarbij 'ontmoeting met de ander' steeds centraal staat.

Buurtrestaurant De Sprankel

In het buurtrestaurant in Lokaal Dienstencentrum De Sprankel kan je elke weekdag terecht.

Je kan doorlopend van 11.45u tot 12.30u toekomen in het zelfbedieningsrestaurant in de Koepel voor een lekkere, warme maaltijd.

Na de maaltijd kan je op dinsdag aansluiten aan het open café met gezelschapspelen.

De maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht, een dessert en koffie.

Hiervoor betaal je 7,5 euro, te betalen met een 10 beurtenkaart.

Een 10-beurtenkaart geeft je recht op een gratis extra maaltijd.

Inschrijven is verplicht. Dit graag voor 12.00 uur van de vrijdag voordien, voor de week die volgt.

Ontspanning, vorming en beweging

Stuur een mailtje naar buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be of bel naar 016 - 31 69 00.

Een overzicht van het aanbod vind je in de activiteitenlijst van Lokaal Dienstencentrum De Sprankel of op de Facebookpagina.

Lokaal Dienstencentrum DE SPRANKEL
Kortrijksebaan 8, 3220 Holsbeek
016 - 49 86 58 - desprankel@zusters-berlaar.be



Interessante websites

Op volgende sites wordt er nog iets verder ingegaan over de aangehaalde items:

De Ouderengids, de gids voor wie het pensioen nadert of bereikt heeft.

www.ouderengids.be

De rechtenverkenner

De rechtenverkenner geeft u een online overzicht van sociale rechten, een initiatief van de Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

www.rechtenverkenner.be

Meldpunt Holsbeek

Liggen de stoeptegels voor je deur scheef? Heb je een vraag over de gemeentelijke dienstverlening? Of een opmerking, klacht of voorstel? Dan kan je terecht bij Meldpunt Holsbeek.

e-loket op www.holsbeek.be, klik op 'ik wil iets melden'.

OCMW

Dreef 1, 3220 Holsbeek 016 - 31 42 70 - info@ocmw.holsbeek.be - www.ocmw.holsbeek.be

Gemeente

Dutselstraat 15, 3220 Holsbeek – 016 - 62 95 00 - info@holsbeek.be - www.holsbeek.be

Wzc Sint-Margaretha - Buurtzorg Holsbeek

Kortrijksebaan 4 - 3220 Holsbeek - 016 31 69 00 - buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

Lokaal Dienstencentrum De Sprankel

Kortrijksebaan 8, 3220 Holsbeek – 016 - 49 86 58 - desprankel@zusters-berlaar.be

Noodnummers

Antigifcentrum	070 - 245 245
Brandweer en ambulance	112
Brandwondencentrum UZ Leuven Gasthuisberg	016 - 34 87 50
Cardstop	070 - 344 344
Gasreuk	0800 - 65 0 65
Politie	101
Tele-onthaal	106
Zelfmoordlijn	1813
Ziekenvervoer Rode Kruis	105
je huisarts	
je ziekenfonds	



Schepen voor senioren

Anne Van Goidsenhoven 0474 42 79 31 anne.vangoidsenhoven@holsbeek.be

Dienst voor senioren

Kris De Gussemé 016 62 95 08 senioren@holsbeek.be

Seniorenraad

Paul Crab 0486 46 67 78 paulcrab@skynet.be

